FIS Skisprung Ausrüstung German:

http://www.fis-ski.com/de/fisintern/allgemeineregeInfis/ausruestung.html

Materialkontrollen

Generelles

Anzahl an Stoffteilen, aus denen der Anzug zusammengenäht ist (It. Zeichnung).

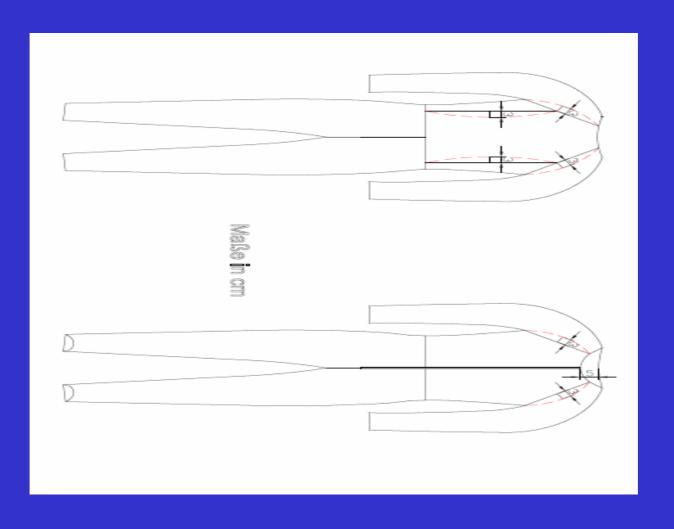
Reißverschlüsse und Schlaufen zählen nicht.

Die Breite des Reißverschlusses darf 10 mm nicht überschreiten.

Die Nähte dürfen nur zum zusammensetzen

der Anzugteile vorhanden sein und müssen innen verlaufen. Die maximale Breite der Nahtzugabe darf 12 mm nicht überschreiten. Zusatznähte oder künstliche Verformungen der Nähte sowie Drähte, Stäbe, Falten, Bänder usw., innen wie außen, sind nicht erlaubt.

Zeichnung



Sturzhelm

Die Form des Helmes muss in allen Bereichen der Kopfform entsprechen. Die diametralen Größen des Helmes dürfen die diametralen Größen der Kopfform 7 cm nicht überschreiten.









Skisprunganzug

Die minimale Luftdurchlässigkeit für Skisprunganzüge beträgt 40 l/m²/sec. Die maximale Abweichung der Luftdurchlässigkeit des Skisprunganzuges von innen nach außen oder von außen nach innen darf 12 l betragen.

Der Anzug muss entsprechend der Körperform in aufrechter Haltung hergestellt werden und darf eine Toleranz von maximal 6 cm in Bezug auf die Körpermasse, in allen Teilen nicht überschreiten. Eine Ausnahme besteht im Bereich des Sprungschuhes. Der Sprunganzug darf im Bereich des Sprungschuhes maximal 10 cm größer sein als jener Wert der um den Sprungschuh gemessen wird, und muss außen über den Schuh verlaufen.



Halsloch

Der Umfang des Halsloches des Sprunganzuges darf eine Toleranz von maximal 8 cm im Bezug auf den Halsumfang nicht überschreiten und muss mit einem nicht elastischen Saumband versehen werden. Die vordere Kragenhöhe liegt nicht höher als der untere Ansatzpunkt der Schlüsselbeingrube. Die Höhendifferenz zwischen der vorderen und hinteren Kragenhöhe darf 5 cm nicht überschreiten.

Kragenhöhe





Fußschlaufe

Nur eine fixierte nicht verstellbare Schlaufe pro Hosenbein ist erlaubt, um den Anzug über den Sprungschuh zu fixieren. Das Anbringen der Schlaufe erfolgt ausschließlich am absolut unteren Saumende.





Ärmellänge

Die **Ärmellänge** darf **maximal bis zum Unterarmknöchel** reichen. Der untere Armabschluss ist gerade und **ohne** ein in das Material integriertes **Daumenloch.**



Kontrolle der Ärmel,- und inneren Schrittlänge

Standardisierte Längskontrollpunkte: Innere Ärmellänge und innere Schrittlänge.

Innere Ärmellänge muss dem am Körper des Athleten gemessenen Wertes abzüglich maximal 6 cm Bequemlichkeitstoleranz entsprechen.

Innere Schrittlänge muss dem am Körper des Athletengemessenen Wertes entsprechen.





Unterwäsche

Die Dicke der Unterwäsche darf 3,00 mm nicht überschreiten. Die Luftdurchlässigkeit der Unterwäsche muss mindestens 60 l/m² betragen. Bei der Unterwäsche ist eine maximale Übergröße von 10 cm in allen Messbereichen erlaubt.

Skihandschuhe

Die Handschuhgröße muss der Handgröße entsprechen. Die Dicke des Materials darf 5 mm nicht überschreiten. Nur Fingerhandschuhe für alle Finger sind erlaubt.



Skisprungschuhe

Die Schuhsohle darf die Höhe von 45 mm nicht überschreiten. Innenschuhgröße des Sprungschuhs darf die Fußgröße um maximal 2 cm überschreiten.





Tabelle für die Montage der Skisprungbindung

Die maximale Skilänge beträgt 146 % der Körpergröße des

Athleten (siehe Tabelle)

				<u> </u>		
			LLE für Körpergrösse			
			ENT TABLE for Body s			
	Körpergr Body siz	in cm 146%	57% der Gesamtlänge 57% of total length	Körpergr. in o		57% der Gesamtlänge 57% of total length
_	Body SIZ	e in cm 140%	57% or lotar rength	Body size iii	140%	or actions rengin
	145	212	121	173	253	144
	146	213	121	174	254	145
		214	122		255	145
	147	215	123	175	256	146
	148	216	123	176	257	146
		217	124	177	258	147
	149	218	124		259	148
	150	219	125	178	260	148
	151	220	125	179	261	149
		221	126	23 4 4	262	149
	152	222	127	180	263	150
	153	223	127	181	264	150
		224	128		265	151
	154	225	128	182	266	152
	155	226	129	183	267	152
		227	129		268	153
	156	228	130	184	269	153
	157	229	131	185	270	154
		230	132		271	154
	158	231	132	186	272	155
	159	232	132	187	273	156
		233	133	188	274	156
	160	234	133		275	157
	161	235	134	189	276	157
		236	135	190	277	158
	162	237	135		278	158
	163	238	136	191	279	159
	164	239	136	192	280	160
		240	137		281	160
	165	241	137	193	282	161
	166	242	138	194	283	161
		243	139		284	162
	167	244	139	195	285	162
	168	245	140	196	286	163
		246	140		287	164
	169	247	141	197	288	164
	170	248	141	198	289	165
		249	142		290	165
	171	250	143	199	291	166
	172	251	143	200	292	166
		252	144			
		202				

Sprungski

Die Form der Skispitze wird mittels einer Schablone kontrolliert.



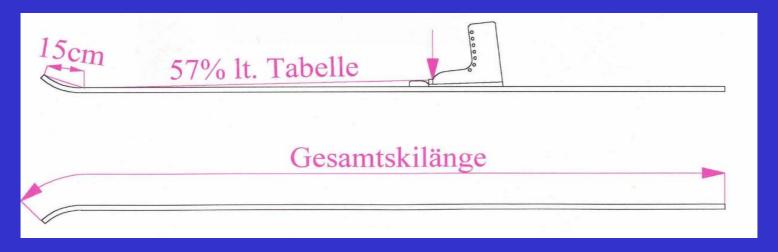


Die **Seitenformbreite** wird **elektronisch vermessen**. Der Mindestabstand der Skispitze zum Boden beträgt 30 mm. Kontur des Skiendes maximale Höhe 10 mm.

Der einzelne Sprungski muss in unmontiertem Zustand, entsprechend der Skilänge, ein Mindestgewicht aufweisen. Skilänge in cm ergibt das Gewicht in dag: z.B. 250 cm = 250 dag. Bleigewichte zum ausbalancieren des Schwerpunktes zählen nicht zum Mindestgewicht.

Skisprungbindung

Die Bindung muss so montiert sein, dass höchstens 57 % der Gesamtskilänge als Vorderteil verwendet wird. Die Gesamtskilänge wird entlang der Lauffläche gemessen (siehe Zeichnungen).



Bindungskeil

Die Gesamthöhe von Schuhsohle und Bindungskeil darf 70 mm nicht überschreiten.

BMI Tabelle

	Α		В		С		D		E				G		Н						К	
	# 2		₽ 6		# 8				2 K		# 8		2 70				ES.		# E		.2 0	
Körper	Gewidt m Anzug un Schuhen	Skilärge	Gewicht mit Anzug und Schuhen	Skilärge	Gewidt m Anzug un Schuhen	Skilärge	Gewicht mil Anzug und Schuhen	Skilärge	Gewicht mi Anzug und Schuhen	Skilänge	Gewicht mil Anzug und Schuhen	Skilärge	Gewicht mi Anzug und Schuhen	Skilärge	Gewicht mil Anzug und Schuhen	Skilänge	Gewicht mit Anzug und Schuhen	Skiärge	Gewicht mi Anzug un Schuhen	Skilärge	Gewicht mit Anzug und Schuhen	Skilärge
Body Height	Neight vith suit and books	Ski length	Meight Aith suit andbooks	Ski length	Veight ith suit nd books	Ski length	Asignt Aith suit and boots	Ski length	Meight with suit and books	Ski length	Neight with suit and books	Ski lengh	Weight with suit andbods	Ski length	Meight with suit and books	3ki length	Meight with suit and books	Ski lengh	Atight Ath suit and boots	Ski length	Meight Aith suit and books	Skilengh
BMI / %	20,000	146,0	19,875	145,5	19,750	145,0	19,625	144,5	19,500	144,0	19,375	143,5	19,250	143,0	19,125	142,5	19,000	142,0	18,875	141,5	18,750	141,0
140	kg 39,2	cm 204	kg 39,0	cm 204	kg 38,7	cm 203	kg 38,5	cm 202	kg 38,2	cm 202	kg 38,0	cm 201	kg 37,7	cm 200	kg 37,5	cm 200	kg 37,2	cm 199	kg 37,0	cm 198	kg 36,8	cm 197
141	39,8	206	39,5	205	39,3	204	39,0	204	38,8	203	38,5	202	38,3	202	38,0	201	37,8	200	37,5	200	37,3	199
142	40,3 40,9	207	40,1 40,6	207 208	39,8 40,4	206	39,6 40,1	205	39,3 39,9	204	39,1 39,6	204	38,8 39,4	203	38,6 39,1	202	38,3 38,9	202	38,1 38,6	201	37,8 38,3	200
144	41,5	210	41,2	210	41,0	209	40,7	208	40,4	207	40,2	207	39,9	206	39,7	205	39,4	204	39,1	204	38,9	203
145 146	42,1 42,6	212	41,8 42,4	211 212	41,5 42,1	210	41,3 41,8	210	41,0 41,6	209	40,7 41,3	208	40,5 41,0	207	40,2 40,8	207	39,9 40,5	206	39,7 40,2	205	39,4 40,0	204
147	43,2	215	42,9	214	42,7	213	42,4	212	42,1	212	41,9	211	41,6	210	41,3	209	41,1	209	40,8	208	40,5	207
148 149	43,8 44,4	216 218	43,5 44,1	215 217	43,3 43,8	215 216	43,0 43,6	214	42,7 43,3	213 215	42,4 43,0	212	42,2 42,7	212	41,9 42,5	211	41,6 42,2	210	41,3 41,9	209	41,1 41,6	209
150	45,0	219	44,7	218	44,4	218	44,2	217	43,9	216	43,6	215	43,3	215	43,0	214	42,8	213	42,5	212	42,2	212
151 152	45,6 46.2	220	45,3 45,9	220 221	45,0 45.6	219	44,7 45.3	218	44,5 45.1	217	44,2 44,8	217	43,9 44.5	216	43,6 44,2	215	43,3 43.9	214 216	43,0 43.6	214 215	42,8 43.3	213
153	46,8	223	46,5	223	46,2	222	45,9	221	45,6	220	45,4	220	45,1	219	44,8	218	44,5	217	44,2	216	43,9	216
154 155	47,4 48.1	225 226	47,1 47,7	224 226	46,8 47.4	223	46,5 47,1	223	46,2 46,8	222	45,9 46,5	221	45,7 46,2	220	45,4 45.9	219	45,1 45.6	219	44,8 45,3	218 219	44,5 45,0	217
156	48,7	228	48,4	227	48,1	226	47,8	225	47,5	225	47,2	224	46,8	223	46,5	222	46,2	222	45,9	221	45,6	220
157 158	49,3 49,9	229	49,0 49,6	228	48,7 49.3	228	48,4 49,0	227	48,1 48,7	226	47,8 48,4	225	47,4 48,1	225	47,1 47,7	224 225	46,8 47,4	223	46,5 47,1	222	46,2 46,8	221
159	50,6	232	50,2	231	49,9	231	49,6	230	49,3	229	49,0	228	48,7	227	48,3	227	48,0	226	47,7	225	47,4	224
160	51,2	234	50,9 51,5	233	50,6 51,2	232	50,2 50,9	231	49,9 50,5	230	49,6 50,2	230	49,3 49,9	229	49,0 49,6	228	48,6 49,2	227	48,3 48,9	226 228	48,0 48,6	226
161 162	51,8 52,5	235	51,5 52,2	234	51,2 51,8	233	50,9 51,5	233	50,5	232	50,2	231	49,9 50,5	230	49,6 50,2	231	49,2 49,9	230	48,9 49,5	228	48,6	227
163	53,1	238	52,8	237	52,5	236	52,1	236	51,8	235	51,5	234	51,1	233	50,8	232	50,5	231	50,1	231	49,8	230
164 165	53,8 54,5	239	53,5 54,1	239 240	53,1 53,8	238	52,8 53,4	237	52,4 53,1	236	52,1 52,7	235	51,8 52.4	235	51,4 52,1	234	51,1 51,7	233	50,8 51,4	232	50,4 51,0	231
166	55,1	242	54,8	242	54,4	241	54,1	240	53,7	239	53,4	238	53,0	237	52,7	237	52,4	236	52,0	235	51,7	234
167 168	55,8 56,4	244 245	55,4 56,1	243 244	55,1 55,7	242	54,7 55,4	241	54,4 55,0	240	54,0 54,7	240	53,7 54,3	239 240	53,3 54,0	238	53,0 53,6	237	52,6 53,3	236	52,3 52,9	235
169	57,1	247	56,8	246	56,4	245	56,1	244	55,7	243	55,3	243	55,0	242	54,6	241	54,3	240	53,9	239	53,6	238
170 171	57,8 58,5	248 250	57,4 58,1	247 249	57,1 57,8	247	56,7 57,4	246	56,4 57,0	245	56,0 56,7	244	55,6 56,3	243	55,3 55,9	242	54,9 55,6	241	54,5 55,2	241	54,2 54,8	240
172	59,2	251	58,8	250	58,4	249	58,1	249	57,7	248	57,3	247	56,9	246	56,6	245	56,2	244	55,8	243	55,5	243
173 174	59,9 60,6	253 254	59,5 60,2	252 253	59,1 59,8	251 252	58,7 59,4	250 251	58,4 59,0	249 251	58,0 58,7	248 250	57,6 58,3	247 249	57,2 57,9	247 248	56,9 57,5	246 247	56,5 57,1	245 246	56,1 56,8	244 245
175	61,3	256	60,9	255	60,5	254	60,1	253	59,7	252	59,3	251	59,0	250	58,6	249	58,2	249	57,8	248	57,4	247
176 177	62,0 62,7	257 258	61,6 62,3	256 258	61,2 61,9	255 257	60,8 61,5	254 256	60,4 61,1	253 255	60,0 60,7	253 254	59,6 60,3	252 253	59,2 59,9	251 252	58,9 59,5	250 251	58,5 59,1	249 250	58,1 58,7	248 250
178	63,4	260	63,0	259	62,6	258	62,2	257	61,8	256	61,4	255	61,0	255	60,6	254	60,2	253	59,8	252	59,4	251
179 180	64,1 64,8	261 263	63,7 64,4	260 262	63,3 64,0	260 261	62,9 63,6	259 260	62,5 63,2	258 259	62,1 62,8	257 258	61,7 62,4	256 257	61,3 62,0	255 257	60,9 61,6	254 256	60,5 61,2	253 255	60,1 60,8	252 254
181	65,5	264	65,1	263	64,7	262	64,3	262	63,9	261	63,5	260	63,1	259	62,7	258	62,2	257	61,8	256	61,4	255
182 183	66,2 67,0	266 267	65,8 66,6	265 266	65,4 66,1	264 265	65,0 65,7	263	64,6 65,3	262 264	64,2 64,9	261 263	63,8 64,5	260	63,3 64,0	259 261	62,9 63,6	258 260	62,5 63,2	258 259	62,1 62,8	257 258
184	67,7	269	67,3	268	66,9	267	66,4	266	66,0	265	65,6	264	65,2	263	64,7	262	64,3	261	63,9	260	63,5	259
185 186	68,5 69,2	270 272	68,0 68,8	269 271	67,6 68,3	268 270	67,2 67,9	267	66,7 67,5	266 268	66,3 67,0	265 267	65,9 66,6	265 266	65,5 66,2	264 265	65,0 65,7	263 264	64,6 65,3	262 263	64,2 64,9	261 262
187	69,9	273	69,5	272	69,1	271	68,6	270	68,2	269	67,8	268	67,3	267	66,9	266	66,4	266	66,0	265	65,6	264
188 189	70,7 71.4	274 276	70,2 71,0	274 275	69,8 70.5	273	69,4 70.1	272	68,9 69.7	271	68,5 69.2	270	68,0 68.8	269	67,6 68.3	268 269	67,2 67.9	267 268	66,7 67.4	266 267	66,3 67.0	265 266
190	72,2	277	71,7	276	71,3	276	70,8	275	70,4	274	69,9	273	69,5	272	69,0	271	68,6	270	68,1	269	67,7	268
191 192	73,0 73,7	279	72,5 73,3	278 279	72,0 72,8	277	71,6 72,3	276 277	71,1 71,9	275 276	70,7 71,4	274 276	70,2 71,0	273 275	69,8 70,5	272 274	69,3 70,0	271	68,9 69,6	270 272	68,4 69,1	269 271
193	74,5	282	74,0	281	73,6	280	73,1	279	72,6	278	72,2	277	71,7	276	71,2	275	70,8	274	70,3	273	69,8	272
194 195	75,3 76,1	283 285	74,8 75,6	282 284	74,3 75,1	281	73,9 74,6	280	73,4 74,1	279 281	72,9 73,7	278 280	72,4 73,2	277 279	72,0 72,7	276 278	71,5 72,2	275 277	71,0 71,8	275 276	70,6 71,3	274 275
196	76,8	286	76,4	285	75,9	284	75,4	283	74,9	282	74,4	281	74,0	280	73,5	279	73,0	278	72,5	277	72,0	276
197 198	77,6 78,4	288 289	77,1 77,9	287	76,6 77,4	286	76,2 76,9	285	75,7 76,4	284	75,2 76,0	283	74,7 75,5	282 283	74,2 75,0	281 282	73,7 74,5	280 281	73,3 74,0	279	72,8 73,5	278
198	78,4 79,2	289	77,9 78,7	288 290	77,4 78,2	287 289	76,9	288	76,4	285 287	76,0 76,7	284 286	75,5 76,2	283	75,0 75,7	282	74,5 75,2	283	74,0	280 282	73,5	279 281
200	80,0	292	79,5	291	79,0	290	78,5	289	78,0	288	77,5	287	77,0	286	76,5	285	76,0	284	75,5	283	75,0	282

8. <u>Materialkontrolle Skispringen</u>

Sturzhelm:

 Die Form des Helmes muss in allen Bereichen der Kopfform entsprechen. Die diametralen Größen des Helmes dürfen die diametralen Größen der Kopfform 7 cm nicht überschreiten.









Skisprunganzug:

- Die minimale Luftdurchlässigkeit für Skisprunganzüge beträgt 40 l/m²/sec. Die maximale Abweichung der Luftdurchlässigkeit des Skisprunganzuges von innen nach außen oder von außen nach innen darf 12 l betragen.
- Der Anzug muss entsprechend der Körperform in aufrechter Haltung hergestellt werden und darf eine Toleranz von maximal 6 cm in Bezug auf die Körpermasse, in allen Teilen nicht überschreiten. Eine Ausnahme besteht im Bereich des Sprungschuhes. Der Sprunganzug darf im Bereich des Sprungschuhes maximal 10 cm größer sein als jener Wert der um den Sprungschuh gemessen wird, und muss außen über den Schuh verlaufen.



 Der Umfang des Halsloches des Sprunganzuges darf eine Toleranz von maximal 8 cm im Bezug auf den Halsumfang nicht überschreiten und muss mit einem nicht elastischen Saumband versehen werden. Die vordere Kragenhöhe liegt nicht höher als der untere Ansatzpunkt der Schlüsselbeingrube. Höhendifferenz zwischen der vorderen und hinteren Kragenhöhe darf 5 cm nicht überschreiten.





 Nur eine fixierte nicht verstellbare Schlaufe pro Hosenbein ist erlaubt, um den Anzug über den Sprungschuh zu fixieren. Das Anbringen der Schlaufe erfolgt ausschließlich am absolut unteren Saumende.





• Die Ärmellänge darf maximal bis zum Unterarmknöchel reichen. Der untere Armabschluss ist gerade und ohne ein in das Material integriertes Daumenloch.



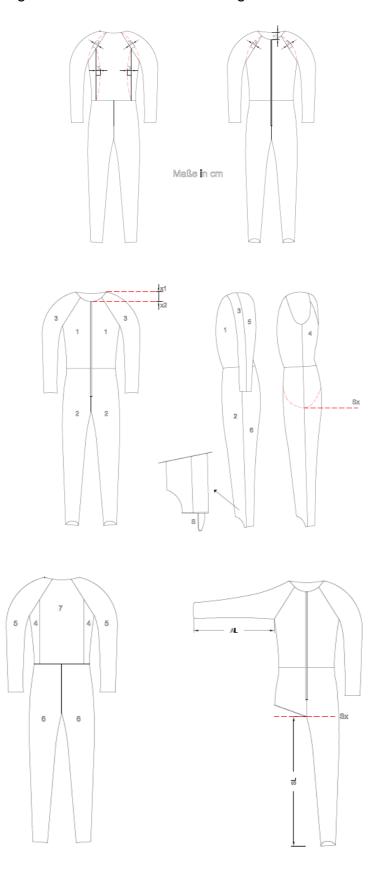
Standardisierte Längskontrollpunkte: Innere Ärmellänge und innere Schrittlänge.
Innere Ärmellänge muss dem am Körper des Athleten gemessenen Wertes abzüglich maximal 6 cm Bequemlichkeitstoleranz entsprechen.
Innere Schrittlänge muss dem am Körper des Athleten gemessenen Wertes entsprechen.





- Anzahl an Stoffteilen, aus denen der Anzug zusammengenäht ist (lt. Zeichnung).
- Reißverschlüsse und Schlaufen zählen nicht. Die Breite des Reißverschlusses darf 10 mm nicht überschreiten.
- Die Nähte dürfen nur zum zusammensetzen der Anzugteile vorhanden sein und müssen innen verlaufen. Die maximale Breite der Nahtzugabe darf 12 mm nicht überschreiten. Zusatznähte oder künstliche Verformungen der Nähte sowie Drähte, Stäbe, Falten, Bänder usw., innen wie außen, sind nicht erlaubt.

Die Zeichnungen sind für die Form der Anzugteile bindend.



Unterwäsche:

 Die Dicke der Unterwäsche darf 3,00 mm nicht überschreiten. Die Luftdurchlässigkeit der Unterwäsche muss mindestens 60 l/m² betragen. Bei der Unterwäsche ist eine maximale Übergröße von 10 cm in allen Messbereichen erlaubt.

Skihandschuhe:

 Die Handschuhgröße muss der Handgröße entsprechen. Die Dicke des Materials darf 5 mm nicht überschreiten. Nur Fingerhandschuhe für alle Finger sind erlaubt.



Skisprungschuhe:

 Die Schuhsohle darf die Höhe von 45 mm nicht überschreiten. Innenschuhgröße des Sprungschuhs darf die Fußgröße um maximal 2 cm überschreiten.





Tabelle für die Montage der Skisprungbindung:

 Die maximale Skilänge beträgt 146 % der Körpergröße des Athleten (siehe Tabelle).

M	ASSTABE	LLE für Körpergrösse	+ Sprungski			
M	EASURM	ENT TABLE for Body s	ize +JUMPING	SKI		
Körpergr. in		57% der Gesamtlänge	Körpergr. in	cm 146%	57% der Gesa	m
Body size in	cm 146%	57% of total length	Body size in	cm 146%	57% of total le	n
145	212	121	173	253	144	
146	213	121	174	254	145	Ī
	214	122		255	145	Ī
147	215	123	175	256	146	
148	216	123	176	257	146	
140	217	124	177	258	147	
149	218	124	111	259	148	
150	219	125	178	260	148	
151	220	125	179	261	149	
101	221	126	1.0	262	149	
152	222	127	180	263	150	-
153	223	127	181	264	150	
100	224	128	101	265	151	
154	225	128	182	266	152	
155	226	129	183	267	152	
100	227	129	103	268	153	
156	228	130	184	269	153	
157	229	131	185	270	154	-
15/	230	132	100	271	154	
450	231	132	186	272	155	-
158		132	187	273	156	
159	232		188	274	156	_
400	233	133	100	275	157	
160	234	133	189	276	157	
161	235	134	189	276	157	
100	236	135	190		-	_
162	237	135	404	278	158	
163	238	136	191			_
164	239	136	192	280	160	_
105	240	137	400		1	
165	241	137	193	282	161	_
166	242	138	194	283	161	_
	243	139	405	284		
167	244	139	195	285	162	
168	245	140	196	286	163	_
	246	140	105	287	164	_
169	247	141	197	288	164	_
170	248	141	198	289	165	_
	249	142	100	290	165	_
171	250	143	199	291	166	_
172	251	143	200	292	166	
	252	144				

• Die Form der Skispitze wird mittels einer Schablone kontrolliert.

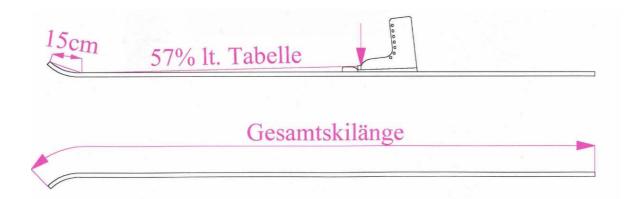




- Seitenformbreite wird elektronisch vermessen. Der Mindestabstand der Skispitze zum Boden beträgt 30 mm. Kontur des Skiendes maximale Höhe 10 mm.
- Der einzelne Sprungski muss in unmontiertem Zustand, entsprechend der Skilänge, ein Mindestgewicht aufweisen. Skilänge in cm ergibt das Gewicht in dag: z.B. 250 cm = 250 dag. Bleigewichte zum ausbalancieren des Schwerpunktes zählen nicht zum Mindestgewicht.

Skisprungbindung:

 Die Bindung muss so montiert sein, dass höchstens 57 % der Gesamtskilänge als Vorderteil verwendet wird. Die Gesamtskilänge wird entlang der Lauffläche gemessen (siehe Zeichnungen).



Bindungskeil:

• Die Gesamthöhe von Schuhsohle und Bindungskeil darf 70 mm nicht überschreiten.

Maßtabelle für Skilänge und Gewicht – Saison 2006/2007 Measurement table for ski length and weight –Season 2006/2007

	Α		В		С		D		E		F		G		Н	Н		I		J		
- e	it mit und	9	it mit und en	9	t mit und	9	it mit und	9	t mit und	9	rt mit und	9	t mit und	9	t mit und	9	it mit und an	9	it mit und	Φ.	t mit und	9
Körper- grösse	Gewicht mi Anzug und Schuhen	Skilänge	Gewicht mit Anzug und Schuhen	Skilänge	Gewicht mil Anzug und Schuhen	Skilänge	Gewicht mi Anzug und Schuhen	Skilänge	Gewicht mi Anzug und Schuhen	Skilänge	Gewicht mit Anzug und Schuhen	Skilänge	Gewicht mit Anzug und Schuhen	Skilänge	Gewicht mil Anzug und Schuhen	Skilänge	Gewicht mit Anzug und Schuhen	Skilänge	Gewicht mit Anzug und Schuhen	Skilänge	Gewicht mi Anzug und Schuhen	Skilänge
àt	Veight vith suit and boots	Ski length	Weight with suit and boots	Ski length	Veight vith suit and boots	Ski length	Veight with suit and boots	Ski length	Weight with suit and boots	Ski length	Weight with suit and boots	Ski length	Weight with suit and boots	Ski length	Weight with suit and boots	length	Veight vith suit and boots	Ski length	Weight with suit and boots	Ski length	Weight with suit	Ski length
Body Height	<i>></i> 0				<i>></i> 10	Ski k										SKi	2				Weig with and b	
BMI / %	20,000 kg	146,0 cm	19,875 kg	145,5 cm	19,750 kg	145,0 cm	19,625 kg	144,5 cm	19,500 kg	144,0 cm	19,375 kg	143,5 cm	19,250 kg	143,0 cm	19,125 kg	142,5 cm	19,000 kg	142,0 cm	18,875 kg	141,5 cm	18,750 kg	141,0 cm
140	39,2	204	39,0	204	38,7	203	38,5	202	38,2	202	38,0	201	37,7	200	37,5	200	37,2	199	37,0	198	36,8	197
141	39,8 40,3	206 207	39,5 40,1	205 207	39,3 39,8	204 206	39,0 39,6	204 205	38,8 39,3	203	38,5 39,1	202	38,3 38,8	202	38,0 38,6	201	37,8 38,3	200	37,5 38,1	200	37,3 37,8	199 200
143	40,9	209	40,6	208	40,4	207	40,1	207	39,9	206	39,6	205	39,4	204	39,1	204	38,9	203	38,6	202	38,3	202
144 145	41,5 42,1	210 212	41,2 41,8	210 211	41,0 41,5	209 210	40,7 41,3	208	40,4 41,0	207 209	40,2 40,7	207 208	39,9 40,5	206 207	39,7 40,2	205 207	39,4 39,9	204 206	39,1 39,7	204 205	38,9 39,4	203 204
146	42,6	213	42,4	212	42,1	212	41,8	211	41,6	210	41,3	210	41,0	209	40,8	208	40,5	207	40,2	207	40,0	206
147 148	43,2 43,8	215 216	42,9 43,5	214 215	42,7 43,3	213 215	42,4 43,0	212 214	42,1 42,7	212 213	41,9 42,4	211 212	41,6 42,2	210 212	41,3 41,9	209	41,1 41,6	209 210	40,8 41,3	208	40,5 41,1	207 209
149	44,4	218	44,1	217	43,8	216	43,6	215	43,3	215	43,0	214	42,7	213	42,5	212	42,2	212	41,9	211	41,6	210
150 151	45,0 45,6	219 220	44,7 45,3	218 220	44,4 45,0	218 219	44,2 44,7	217 218	43,9 44,5	216 217	43,6 44,2	215 217	43,3 43,9	215 216	43,0 43,6	214 215	42,8 43,3	213 214	42,5 43,0	212 214	42,2 42,8	212 213
152	46,2	222	45,9	221	45,6	220	45,3	220	45,1	219	44,8	218	44,5	217	44,2	217	43,9	216	43,6	215	43,3	214
153 154	46,8 47.4	223 225	46,5 47,1	223 224	46,2 46.8	222 223	45,9 46,5	221	45,6 46,2	220 222	45,4 45,9	220 221	45,1 45,7	219 220	44,8 45,4	218 219	44,5 45,1	217 219	44,2 44,8	216 218	43,9	216
155	48,1	226	47,7	226	46,8 47,4	225	47,1	223 224	46,8	223	46,5	222	46,2	222	45,9	221	45,6	220	45,3	219	44,5 45,0	217 219
156 157	48,7 49,3	228 229	48,4 49,0	227 228	48,1 48,7	226	47,8	225 227	46,8 47,5 48,1	225 226	47,2	224	46,8 47,4	223 225	46,5 47,1	222 224	46,2	222 223	45,9 46,5	221 222	45,0 45,6	220 221
158	49,3	231	49,0	230	49,3	228 229	48,4 49,0	228	48,7	228	47,8 48,4	225 227	47,4	226	47,1	225	46,8 47,4	224	47,1	224	46,2 46,8 47,4	223
159	50,6	232	50,2	231	49,9	231	49,6	230	49,3	229	49,0	228	48,7	227	48,3	227	48,0	226	47,7	225	47,4	224
160 161	51,2 51,8	234 235	50,9 51,5	233 234	50,6 51,2	232 233	50,2 50,9	231 233	49,9 50,5	230 232	49,6 50,2	230 231	49,3 49,9	229 230	49,0 49,6	228 229	48,6 49,2	227 229	48,3 48,9	226 228	48,0 48,6	226 227
162	52,5	237	52,2	236	51,8	235	51,5	234	51,2	233	50,8	232	50,5	232	50,2	231	49,9	230	49,5	229	49,2	228
163 164	53,1 53,8	238 239	52,8 53,5	237 239	52,5 53,1	236 238	52,1 52,8	236 237	51,8 52,4	235 236	51,5 52.1	234 235	51,1 51,8	233 235	50,8 51,4	232 234	50,5 51,1	231 233	50,1 50,8	231	49,8 50,4	230 231
165	54,5	241	54,1	240	53,8	239	53,4	238	53,1	238	52,1 52,7	237	52,4	236	52,1	235	51,7	234	51,4	233	51,0	233
166 167	55,1 55,8	242 244	54,8 55,4	242 243	54,4 55,1	241 242	54,1 54,7	240 241	53,7 54,4	239 240	53,4 54,0	238 240	53,0 53,7	237 239	52,7 53,3	237 238	52,4 53,0	236 237	52,0 52,6	235 236	51,7 52,3	234 235
168	56,4	245	56,1	244	55,7	244	55,4	243	55,0	242	54,7	241	54,3	240	54,0	239	53,6	239	53,3	238	52,9	237
169 170	57,1	247	56,8 57,4	246 247	56,4	245	56,1	244	55,7	243 245	55,3 56,0	243 244	55,0 55,6	242	54,6	241 242	54,3	240 241	53,9 54,5	239 241	53,6 54,2	238 240
171	57,8 58,5	248 250	58,1	247	57,1 57,8	247 248	56,7 57,4	246 247	56,4 57,0	245	56,7	244	56,3	243 245	55,3 55,9	244	54,9 55,6	243	55,2	241	54,8	241
172	59,2	251	58,8	250	58,4	249	58,1	249	57,7	248	57,3	247	56,9	246	56,6	245	56,2	244	55,8	243	55,5	243
173 174	59,9 60,6	253 254	59,5 60,2	252 253	59,1 59,8	251 252	58,7 59,4	250 251	58,4 59,0	249 251	58,0 58,7	248 250	57,6 58,3	247 249	57,2 57,9	247 248	56,9 57,5	246 247	56,5 57,1	245 246	56,1 56,8	244 245
175	61,3	256	60,9	255	60,5	254	60,1	253	59,7	252	59,3	251	59,0	250	58,6	249	58,2	249	57,8	248	57,4	247
176 177	62,0 62,7	257 258	61,6 62,3	256 258	61,2 61,9	255 257	60,8 61,5	254 256	60,4 61,1	253 255	60,0 60,7	253 254	59,6 60,3	252 253	59,2 59,9	251 252	58,9 59,5	250 251	58,5 59,1	249 250	58,1 58,7	248 250
178	63,4	260	63,0	259	62,6	258	62,2	257	61,8	256	61,4	255	61,0	255	60,6	254	60,2	253	59,8	252	59,4	251
179 180	64,1 64,8	261 263	63,7 64,4	260 262	63,3 64,0	260 261	62,9 63,6	259 260	62,5 63,2	258 259	62,1 62,8	257 258	61,7 62,4	256 257	61,3 62,0	255 257	60,9 61,6	254 256	60,5 61,2	253 255	60,1 60,8	252 254
181	65,5	264	65,1	263	64,7	262	64,3	262	63,9	261	63,5	260	63,1	259	62,7	258	62,2	257	61,8	256	61,4	255
182 183	66,2 67,0	266 267	65,8 66,6	265 266	65,4 66,1	264 265	65,0 65,7	263 264	64,6 65,3	262 264	64,2 64,9	261 263	63,8 64,5	260 262	63,3 64,0	259 261	62,9 63,6	258 260	62,5 63,2	258 259	62,1 62,8	257 258
184	67,7	269	67,3	268	66,9	267	66,4	266	66,0	265	65,6	264	65,2	263	64,7	262	64,3	261	63,9 64,6	260	63,5 64,2	259
185 186	68,5 69,2	270 272	68,0 68,8	269 271	67,6 68,3	268 270	67,2 67,9	267 269	66,7 67,5	266 268	66,3 67,0	265 267	65,9 66,6	265 266	65,5 66,2	264 265	65,0 65,7	263 264	64,6 65,3	262 263	64,2 64,9	261 262
187	69,9	273	69,5	272	69,1	271	68,6	270	68,2	269	67,8	268	67,3	267	66,9	266	66,4	266	66,0	265	65,6	264
188 189	70,7 71,4	274 276	70,2 71,0	274 275	69,8	273 274	69,4 70,1	272 273	68,9 69,7	271 272	68,5 69,2	270 271	68,0 68,8	269 270	67,6 68,3	268 269	67,2 67,9	267 268	66,7 67,4	266 267	66,3 67,0	265
190	71,4	277	71,7	276	70,5 71,3	276	70,8	275	70,4	274	69,9	273	69,5	272	69,0	271	68,6	270	68,1	269	67,7	266 268
191	73,0	279	72,5	278	72,0	277	71,6	276	71,1	275	70,7	274	70,2	273	69,8	272	69,3	271	68,9	270	68,4	269
192 193	73,7 74,5	280 282	73,3 74,0	279 281	72,8 73,6	278 280	72,3 73,1	277 279	71,9 72,6	276 278	71,4 72,2	276 277	71,0 71,7	275 276	70,5 71,2	274 275	70,0 70,8	273 274	69,6 70,3	272 273	69,1 69,8	271 272
194	75,3	283	74,8	282	74,3	281	73,9	280	73,4	279	72,9	278	72,4	277	72,0	276	71,5	275	71,0	275	70,6	274
195 196	76,1 76,8	285 286	75,6 76,4	284 285	75,1 75,9	283 284	74,6 75,4	282 283	74,1 74,9	281 282	73,7 74,4	280 281	73,2 74,0	279 280	72,7 73,5	278 279	72,2 73,0	277 278	71,8 72,5	276 277	71,3 72,0	275 276
197	77,6	288	77,1	287	76,6	286	76,2	285	75,7	284	75,2	283	74,7	282	74,2	281	73,7	280	73,3	279	72,8	278
198 199	78,4 79,2	289 291	77,9 78,7	288	77,4 78,2	287 289	76,9 77,7	286 288	76,4 77,2	285 287	76,0 76,7	284 286	75,5 76,2	283 285	75,0 75,7	282 284	74,5 75,2	281 283	74,0 74,7	280 282	73,5 74,3	279 281
200	80,0	292	79,5	291	79,0	290	78,5	289	78,0	288	77,5	287	77,0	286	76,5	285	76,0	284	75,5	283	75,0	282